

# Compte-rendu de la réunion des parents des 5-6 ans

## Les monitrices

Le mercredi : Lucie et Charlotte.

Le vendredi : Katerina, Emma et Héloïse (aide-monitrice).

## Présentation du club

- Les cours en semaine : simultanément au cours des 5-6 ans, au Val Fleuri, les 7-8 ans et les 9-11 ans ont cours dans la salle de Neerstalle. Une fois ce cours terminé, ce sont les + de 12 ans qui ont cours, également dans la salle de Neerstalle.
- Le club est aussi composé de plusieurs groupes de démonstrations (la Gymnaestrada, le Perfectionnement, le DémoJeunes) qui travaillent des enchaînements dans le but de les présenter lors de différents événements gymniques.
- Nous sommes un club de démonstration et non de compétition.
- Les monitrices sont également gymnastes dans le club (dans des groupes de démonstration et/ou gymnaste durant les cours en semaine). Nous avons toutes suivi une formation avant de devenir monitrice.

## Déroulement d'un cours aux 5-6 ans

1. Jeu
2. Echauffement
3. Technique avec engin □ un engin différent à chaque cours (corde, ballon, ruban, cerceau, massues).
4. Jeu calme

## Fonctionnement de la salle du Val Fleuri

- Les parents sont autorisés à déposer leur(s) enfant(s) devant le vestiaire mais ne peuvent pas circuler/rester dans l'enceinte de l'école pendant le cours. A la fin des cours, les parents ne rentrent pas dans l'école, ils attendent devant la grille (sous le préau s'il pleut) et nous sortons avec les gymnastes.
- Horaires : mercredi 17h – 18h15 et vendredi 17h30 – 18h45.
- Les gymnastes doivent prévoir une gourde avec de l'eau. Il n'est pas autorisé de manger dans le vestiaire ou dans la salle.
- Tenue : tenue où les gymnastes se sentent à l'aise pour bouger (legging et t-shirt), chaussettes, cheveux attachés. Pas de jupe ou de jeans !
- Cette année nous changeons la tunique du club. Des essayages sont organisés le 25 septembre et le 2 octobre de 16h30 à 19h00 et le 27 septembre et 04 octobre de 17h00 à 19h30. Les essayages ont lieu dans la salle de Neerstalle. La tunique est à 87 € pour les moins de 12 ans (95€ pour les plus de 12 ans). Elle n'est pas obligatoire.

## Fonctionnement du club

- Il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires francophones.
- Il est important que les filles soient régulières aux cours. Le club a beaucoup de demandes, une gymnaste trop irrégulière ne sera pas réinscrite l'année suivante.

- Lorsque c'est possible, prévenir à l'avance de l'absence.
- Ne pas oublier de consulter régulièrement ses mails, toutes les infos sont constamment communiquées par cette voie.
- Le club possède aussi une page Facebook, Instagram et un site internet.

## Les événements

⇒ Attention ! La plupart des événements ont lieu dans la salle de Neerstalle (Rue Zwartebeek – 23, Uccle), jamais au Val Fleuri.

⇒ A l'approche de chaque événement, les informations précises vous sont envoyées par mail.

⇒ Fixer les dates des différents événements et prévenir le plus tôt possible si votre fille ne saura pas présente.

- Samedi 12/10/2024 Souper du club □ Le club vous propose de nous rejoindre le temps d'une soirée pour un souper convivial tous ensemble. Ce sera l'occasion pour vous de faire plus ample connaissance avec les monitrices et les autres parents. Ce sera également l'occasion pour les gymnastes de lier des amitiés. Le souper sera organisé dans la cafétéria en face de la salle de Neerstalle.

- Vendredi 06/12/2024 Saint-Nicolas □ Ce jour-là, il y aura cours dans la salle de Neerstalle. Saint-Nicolas viendra nous rendre visite et nous lui présenterons un enchaînement appris quelques semaines plus tôt. Ce n'est pas un spectacle, simplement pour le plaisir de présenter un enchaînement à Saint-Nicolas ! Les gymnastes qui ne viennent que le mercredi pourront venir aussi le vendredi ce jour-là.

- Dimanche 16/02/2025 Tests et brevets → On travaillera un enchaînement avec les gymnastes durant plusieurs semaines puis elles auront l'occasion de le présenter par groupe de deux ou trois le jour des Tests devant un jury et les parents. Ce n'est pas une compétition mais un moyen pour elles de progresser individuellement !

- Samedi 25/05/2025 Fête du club □ On travaillera un enchaînement avec toutes les gymnastes des 5-6 ans réunies et on aura l'occasion de le présenter ce jour-là. Tout le club sera réuni et chaque groupe présentera son exercice devant un public (les parents, les amis, la famille...).

- Vendredi 06/06/2025 Dernier cours et apéros → Le dernier cours de l'année aura lieu dans la salle de Neerstalle et sera suivi d'un petit apéros avec tout le club pour célébrer la fin d'année.